¿Qué hacer antes de salir de casa?

Antes de salir de casa, los estudiantes y miembros del personal deberán autoexaminarse diariamente para asegurarse de que no presentan signos o síntomas de enfermedad respiratoria. A continuación les proporcionamos una tabla que le permitirá llevar un seguimiento formal y sistemático de la salud de su familia.

Signo o síntoma / Fecha	**Lunes**		**Martes**		**Miércoles**		**Jueves**		**Viernes**	
	No	**Sí**	**No**	**Sí**	**No**	**Sí**	**No**	**Sí**	**No**	**Sí**
¿Presenta fiebre arriba de 37.5 °C?										
¿Tiene dificultad para respirar?										
¿Siente dolor de cabeza o dolor muscular?										
¿Tos?										
¿Escurrimiento nasal?										
¿Dolor de garganta?										
¿Nariz congestionada o pérdida del olfato?										
¿Ojos rojos sin motivo aparente?										
¿Diarrea, náuseas o pérdida del apetito?										
En los últimos 7 días, ¿he estado en contacto con alguien enfermo de las vías respiratorias o que se haya diagnosticado COVID-19 positivo?										